

Defensie 2^e spoortraject

Vanuit Defensie gaat u een 2e spoortraject volgen bij Calder Werkt. Calder Werkt is een organisatie die altijd op zoek is naar de kortste weg naar werk. Wij denken namelijk dat een mens zich beter voelt als hij of zij een baan heeft. Calder Werkt heeft alle expertise in huis om u te ondersteunen bij het vinden van een nieuwe werkplek die bij u past. U staat er niet alleen voor!

Een nieuwe baan, een nieuwe uitdaging

Het 2e spoortraject kan best spannend zijn. Het gaat immers om een nieuwe nog onbekende toekomst voor u. U kunt daarbij altijd rekenen op uw loopbaanadviseur. Wij helpen u bij uw re-integratie, bieden mogelijkheden voor omscholing en andere ondersteuning, en hebben een breed netwerk van bedrijven en instellingen om u verder te helpen.

Intake

Voor de intake vult u thuis online twee vragenlijsten in. De uitkomsten vormen samen met uw achtergrond de input voor het gesprek om te komen tot een persoons- en competentieprofiel. De loopbaanadviseur legt alles uit over uw traject, stemt verwachtingen met u af en bepaalt samen met u en uw casemanager van Defensie welke modules u gaat volgen. Op basis hiervan stelt de loopbaanadviseur een trajectplan op.

De begeleiding van Calder Werkt

In het traject wordt u continu bijgestaan door uw eigen vaste loopbaanadviseur die u met raad en daad terzijde staat. Daarnaast kunt u begeleiding krijgen van trainers, jobhunters, psychologen en arbeidsdeskundigen, afhankelijk van de door u te volgen modules.

Tijdens het traject heeft u wekelijks contact met Calder Werkt. Dit kan op locatie zijn, maar ook online, telefonisch of per mail.

Na aanmelding neemt een loopbaanadviseur van Calder Werkt contact met u op voor een eerste kennismaking.

We spreken samen met u en uw casemanager af op een locatie van Defensie om door te nemen wat u al heeft gedaan en hoe we verder gaan.

De loopbaanadviseur maakt dan ook een afspraak met u voor de intake waarin we samen met u de inhoud van het traject bepalen.

 **Calder Werkt**



Modules

Onze begeleiding stemmen wij met u persoonlijk af en bestaat uit individuele coaching en groepstraining. Het traject duurt maximaal 36 maanden vanaf de eerste kennismaking. Natuurlijk is dit korter wanneer u al eerder binnen of buiten Defensie werk heeft gevonden. Onderstaand staan kort de modules beschreven die wij inzetten.

Vitaliteit

Vitaal zijn is belangrijk om je goed te voelen, zelfvertrouwen te hebben en effectief te kunnen zijn. Binnen deze module wordt een keuze gemaakt voor één van de volgende activiteiten. U gaat online in een groep aan de slag tijdens de vitaliteitstraining. We starten met een vitaliteitscheck en gaan in op elementen die van belang zijn voor een vitaal leven. We hebben het niet alleen over leefstijlelementen (voeding, beweging en slaap) maar juist ook over andere elementen als een positieve mindset. In deze module komt u ook echt in beweging, bijvoorbeeld met het bewegingsprogramma "intelligent bewegen" waarin u ervaart waar uw grenzen liggen en hoe u deze kunt verleggen. Dit is op een locatie bij u in de buurt. Met deze module zetten we ook individuele activiteiten in, zoals wandelcoaching en online individuele gesprekken met een vitaliteitscoach. We bepalen samen met u en uw casemanager wat het beste bij u past.

Assessment

Op zoek naar ander werk buiten Defensie kan best lastig zijn als u nog geen zoekrichting heeft. In een assessment helpen wij u zich te oriënteren op nieuw werk dat past bij uw interesses, capaciteiten en belastbaarheid. Het assessment bestaat uit een online training, persoonlijke gesprekken met uw loopbaanadviseur en gevalideerde testen uit onze testbibliotheek, zoals een interessedtest. Aan het eind van het assessment heeft u een concrete en realistische zoekrichting, waarbij het uitgangspunt de kortste weg naar werk is.

Matching

Om een nieuwe baan te vinden is het belangrijk dat u goed voor de dag komt. Een sterke presentatie online, in een motivatiebrief, uw CV of een sollicitatiegesprek is cruciaal. Bij de online

sollicitatietraining leert u hoe u een overtuigende indruk maakt en krijgt u aanvullende individuele begeleiding van uw loopbaanadviseur. Daarnaast brengen onze jobhunters uw profiel onder de aandacht van potentiële werkgevers. Als het vinden van die baan wat langer duurt, gaat u ook deelnemen aan onze interactieve jobclubs op één van onze locaties.

Place & Train

Deze module start als u gedetacheerd wordt bij een andere werkgever buiten Defensie. In deze periode gaat u werken aan opbouw van uren en gaat u ontdekken of het werk inderdaad bij u past. Vanuit Calder Werkt verzorgen wij de afspraken met de werkgever en krijgt u begeleiding van uw loopbaanadviseur bij het ontwikkelen van vaardigheden en het uitbouwen van uw taken.

Monitoring en Nazorg

Als u na de detachering in dienst gaat bij deze werkgever, blijft uw loopbaanadviseur nog 6 maanden beschikbaar voor advies en vragen. De loopbaanadviseur neemt zelf ook regelmatig contact op om te checken hoe het met u gaat en of u nog extra ondersteuning nodig heeft om duurzaam aan het werk te kunnen blijven.

Contact



088 270 12 40



DefensieDCR@calderwerkt.nl



www.calderwerkt.nl



Calder Werkt